

In search of gentle death: the fight for your right to die with dignity

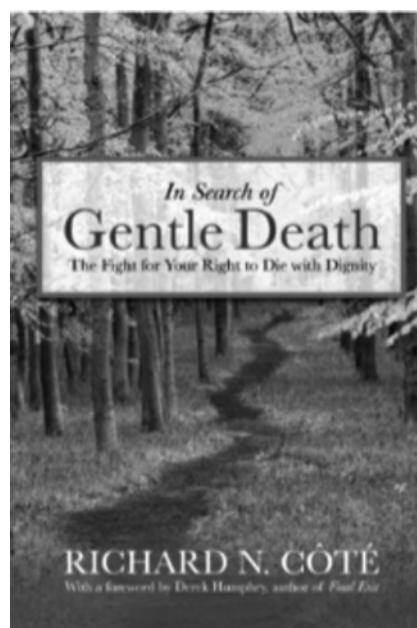
Côté, Richard N. Mt. Pleasant: Corinthian Books, 2012. 465p.

Jaime Escobar Triana*

El libro *"In search of gentle death: the fight for your right to die with dignity"* del politólogo y periodista Richard N. Côté es producto de un ingente trabajo, el cual logra consolidar con aportes de un colectivo de intelectuales y académicos de 14 países (Bélgica, Canadá, Colombia, Inglaterra, Francia, Suiza y otros).

Côté realizó entrevistas y entabló diálogos con defensores, promotores, asociaciones, escritores y teóricos del movimiento por el derecho a una muerte digna. Asimismo lo hizo con quienes no están de acuerdo con este tipo de iniciativas.

Muchos de los entrevistados son conocidos a nivel internacional, bien sea por las organizaciones en las que trabajan, sus publicaciones científicas o por sus opiniones sobre el tema, a saber el derecho a una muerte digna. El grupo de colaboradores está conformado, entre otros, por personalidades como: Nathalie Andrews (secretaria general de Right to Die Europe), Wanda Morris (directora ejecutiva de Dying With Dignity, Toronto), Neil Francis (director YorLastRight.com), Juan Mendoza-Vega (Fundación pro derecho a morir dignamente), Gustavo Quintana (Médico líder en administrar eutanasia en Colombia) y Jaime Escobar Triana (Ph.D en



Bioética, Director del Departamento de Bioética, Universidad El Bosque), entre otros.

A lo largo de los 20 capítulos que estructuran el libro, el autor presenta profundamente la vida de los líderes del moderno movimiento en pro de la muerte con dignidad. En el texto se describe el por qué ellos iniciaron esta causa y sus sufrimientos en la lucha por conseguir que una muerte en paz, con dignidad, sea considerada como una expresión de la libre voluntad humana.

* Médico cirujano, Universidad Nacional de Colombia. Cirugía y enfermedades del colon, St. Mark's Hospital, Londres. Magister en Filosofía, Universidad Javeriana. Magister en Bioética, Universidad de Chile, OPS. Ph.D en Bioética, Universidad El Bosque. Director de los Programas de Especialización, Maestría y Doctorado en Bioética, Universidad El Bosque. Correo electrónico: doctoradobioetica@unbosque.edu.co

“También explora las convicciones de quienes se oponen a la legalización de la eutanasia y la auto-liberación por razones personales, médicas, políticas o religiosas”¹.

En el libro presentado, el autor parte de realidades tales como el incremento en el número de muerte intrahospitalarias, especialmente en las Unidades de Cuidados Intensivos (UCI) y de que la vida tiene un límite, una fecha de caducidad. También plantea una hipótesis al afirmar que tal como lo fueron en su momento la lucha contra la discriminación y el racismo, o la reivindicación de los derechos de las mujeres, hoy “la lucha por tu derecho a morir con dignidad” debe ser un propósito, así lo expresa al plantear que “el establecimiento del derecho a morir con dignidad es la más reciente batalla en la larga historia de la lucha por los derechos civiles y la autonomía personal”².

En el capítulo “Esta es mi voluntad” el autor realiza un panorama al respecto en el continente latinoamericano, afirma que en Colombia desde el campo de la Bioética se ha incursionado en el derecho a morir dignamente desde diversos escenarios como la Universidad Nacional de Colombia, el Instituto de Estudios Bioéticos y la Universidad El Bosque con el primer Doctorado en Bioética. Al respecto hace una especial referencia al libro “Morir como ejercicio final del derecho a una vida digna” de Jaime Escobar Triana y su acento en la dignidad de los pacientes en los momentos finales de la vida.

Para académicos como Juan Mendoza-Vega, “en este libro se examina en profundidad, por primera vez, la evolución de derecho a morir dignamente en América Latina, haciendo énfasis en el liderazgo de los educadores de salud, especialistas en ética y médicos colombianos”⁴. En este sentido Côté afirma que “pensadores progresistas de América Latina activamente realizan campañas por un mejor cuidado de la salud, una mejor comprensión de las opciones en cada etapa del proceso de la muerte, mejores cuidados paliativos y el derecho a la asistencia médica durante la muerte”.

Este libro es importante para la Bioética debido a que recalca el valor de la dignidad humana incluso en los momentos finales y difíciles de la persona humana y de cómo las libertades civiles deben expresarse a través de una muerte digna. Invita a que todos los países logren conseguir como un derecho fundamental el derecho a una vida digna, tal como lo ha logrado Suiza. Los análisis desde la Bioética son muy pertinentes en este momento histórico.

El autor espera que este libro aporte una nueva y más amplia información sobre las perspectivas de la atención y el cuidado en el final de la vida y la elección de una muerte en paz como una opción válida y respetable.

¹ CÔTÉ, Richard N. In search of gentle death: the fight for your right to die with dignity. Mt. Pleasant: Corinthian Books, 2012. pp. xiii-xiv.

² *Ibidem.*, p. x.

³ *Ibidem.*, contracarátula.