

SENTIMIENTOS DE LA MUJER ANTE LA PRESENCIA DE SU PAREJA DURANTE EL TRABAJO DE PARTO

FEELINGS OF THE WOMAN RELATIONSHIP WITH THE PRESENCE OF HER HUSBAND DURING OBSTETRIC LABOR



Liliana Quevedo León

Enfermera. Magister en Enfermería, Salud Familiar y APS. Enfermera Promoción y Prevención Caja Colombiana de Subsidio Familiar.
E-MAIL: quevedoliliana@latinmail.com

Resumen

El presente artículo es producto de una investigación realizada en la ciudad de Bogotá en el año de 1.995, como producto de una maestría en enfermería en el área de salud familiar.

La investigación utiliza un diseño de tipo cualitativo y dentro de sus formas la fenomenológica. Se tiene un total de ocho mujeres incluidas en la investigación; quienes dieron su consentimiento y les fue informado en que consistía el estudio. Los datos se organizaron en dimensiones surgidas del propósito de la investigación a través de la observación y la entrevista, en las que se contienen frases descritas en términos exactos dados por la mujer y que directamente hicieron parte del fenómeno. En la fase final del análisis se tuvo en cuenta el contexto para comprender la información. Se identificaron las unidades de análisis y su significado, consideradas como el enunciado general de hechos y desarrolladas mediante el estudio cuidadoso de los datos recolectados.

Palabras claves

Mujer, Parto, Enfermería.

Abstract

The present article is product of an investigation carried out in the city of Bogotá in the year of 1.995, as product of a master in nursing in the area of family health.

The investigation uses a design of qualitative type and inside its forms the fenomenológica. One has a total of eight women included in the investigation; who they gave their consent and it was informed them in that consisted the study. The data were organized in arisen dimensions of the purpose of the investigation through the observation and the interview, in those that control sentences described in exact terms given by the woman and that directly they made part of the phenomenon. In the final phase of the analysis one kept in mind the context to understand the information. The analysis units and their meaning were identified, considered as the one enunciated general of facts and developed by means of the careful study of the gathered data.

Keys words

Woman, Childbirth , Nursing.

Introducción

Nuestros sentimientos son un sexto sentido. El sentido que interpreta, ordena, dirige y resume los otros cinco. Los sentimientos nos dicen si lo que experimentamos es amenazador, doloroso, lamentable, triste o regocijante. No sentir, es no estar vivos (6). Más que ninguna otra cosa, los sentimientos nos hacen humanos y para sentir realmente necesitamos sentir con los otros. Los sentimientos nacen de una comunicación objetiva, de la recíproca dependencia humana e implica que sintiendo a los otros, a la vez me siento.

Los sentimientos son parte de la naturaleza del ser humano, de ahí el interés de explorar los sentimientos de las mujeres en un momento especial de sus vidas: el parto. Los sentimientos se originan en la “diversidad de las relaciones sociales” (6), ésta variedad con seres diferentes hace que los sentimientos, además de múltiples y hasta opuestos entre sí, también sean complejos.

Muchos coincidimos al menos en teoría en lo importante que

es alimentarnos bien y cuidar nuestros cuerpos, lo mismo que estimular nuestras mentes con temas constructivos y enriquecedores. Pero a menudo se ignora el mundo interior de los sentimientos. Sin embargo, en realidad, todos sabemos que ese mundo interior afecta nuestro bienestar general por lo que deberíamos llegar a comprender y analizar las potenciales riquezas que ellos nos pueden dar a conocer.

Allí, radica el valor de conocer los sentimientos de la mujer primípara ante la presencia de su pareja durante el trabajo de parto, siendo éste un momento trascendental en la vida de la mujer, en la vida del hombre y de los dos como pareja.

Sentimientos que pueden ser manifestados o reprimidos, que son indicativos de aceptación, rechazo, estado anímico, autoestima, disposición a colaborar o abandonarse, de orfandad o de seguridad; en fin, de todas las manifestaciones individuales ante el hecho de enfrentar el proceso del parto, de la necesidad o no de sentirse acompañada por su pareja.

Metodología

Para conocer dichos sentimientos, en la investigación se utilizó una metodología cualitativa, la que se describe como un “Grupo de modos de plantearse preguntas sistemáticas relacionadas con la comprensión de los seres humanos y la naturaleza de sus relaciones consigo mismo y con el ambiente que lo rodea” (4), y dentro de ésta su forma “Fenomenológica” que como parte de la investigación cualitativa aporta datos de inigualable valor, ya que nos permite tomar al ser humano en forma integral y obtener la descripción de sus experiencias tal y como son vividas, experimentadas por el sujeto en términos de ese fenómeno particular, para el caso corresponde a los sentimientos de la mujer desencadenados por la presencia de su pareja en el trabajo de parto.

Se utilizó la observación directa y la entrevista no estructurada como instrumentos para la recolección de datos en mujeres primíparas institucionalizadas para la atención del parto, quienes se encontraban en la compañía de su pareja. A través de estos dos instrumentos se obtuvieron datos con respecto a la expresión verbal y no verbal del sentir.

El número de la recolección de datos se determinó por saturación teórica, al no aparecer nuevos datos en la observación y entrevista. Así se relacionaron ocho casos participantes en el estudio.

Como parte del enfoque fenomenológico, las expresiones verbales y no verbales de sentimientos de cada una de las ocho mujeres primíparas fueron transcritos tal y como se expresaron, organizadas en dimensiones de lo estudiado: “Actitud y comentarios de la mujer frente a la pareja”, “Actitud y comentarios de la pareja frente a la mujer”, “Expresión verbal de sentimientos de la mujer ante la presencia de su pareja durante el trabajo de parto” y no siendo del propósito de la investigación pero sí valiosas para el conocimiento y cuidado de enfermería, en los datos se identificaron las dimensiones de: “Expresión verbal de sentimientos de la mujer ante el trabajo de parto”, “Expresión verbal de sentimientos de la mujer en el posparto”, “Expresión verbal de sentimientos de la pareja ante el trabajo de parto” y “La interacción de la mujer y su pareja con el personal de enfermería” y el análisis inductivo es dado en cada una de las categorías mencionadas.

Resultados

Como producto de la investigación se obtuvo que cuando se hace presente un nivel de compenetración y de apoyo, en la actitud que la mujer adopta frente a la pareja se observa un estado de bienestar, de complacencia, de aceptación ante dicha presencia, dichos sentimientos generados ante el solo contacto visual, ante un contacto físico de mimos, caricias y/o masajes o ante un contacto verbal sólo o sumado a las dos expresiones anteriores y se generan diversas manifestaciones verbales que expresan bienestar y complacencia ante

dicha presencia: “El estaba pendiente de mí”, “Me pareció espectacular su presencia”, “Me sirvió cantidades”, “Si él no hubiera estado hubiese sido más difícil”, “Yo lo disfruté”, “Me dio menos duro” y ante esto se expresa que sintió “Gran ayuda”, “Me dio fortaleza”, “Confianza”, “Me estimuló”, “Me dio seguridad”, “Me distraía”, “Me sentía protegida física y emocionalmente”, “Me sentí con un apoyo inmenso”, “Me calmaba”, “Se hacía indispensable”. Al igual se expresa responsabilidad y se refuerza el sentimiento de amor que los une (1).

Análisis

En la representación que genera sentimientos de bienestar y complacencia en la mujer primípara (expresados en el lenguaje verbal y no verbal) se disminuye y/o comparte el stress y la ansiedad presente en dichos momentos, como producto de la experiencia. Por lo que dicha presencia se constituye en un apoyo emocional continuo a lo que se puede atribuir mejores consecuencias psicológicas como lo determina Kennell, p.52 y que podría extenderse a la disminución de intervenciones de enfermería durante el trabajo de parto, sin que con la presente investigación se pretendiera comprobar algo al respecto.

Se observó un cambio de expresión muy marcado en presencia de dolor (2), en la medida que se torna intenso, la mujer se aísla del medio para tratar de soportarlo; en su dolor hace caso omiso del medio excepto cuando recibe ayuda.

Cuando el nivel de compenetración y apoyo es tan bajo o no

existe, dicha presencia es rechazada y se generaron diversas manifestaciones verbales que expresan ansiedad, angustia e incomodidad ante dicha presencia “Me sentí más angustiada”, “Me incomodaba que me mirara”, “Lo sentí como compañía mas no como apoyo”, “Prefería que el estuviera afuera”, “Hubiera preferido que entrara mi mamá” (5).

Independiente del vínculo afectivo o legal que liga a la mujer y su pareja no podemos esperar que de todas, surja la misma clase de sentimientos, cada persona es un mundo que debe considerarse único y donde el explorar sus sentimientos; ese mundo interior, es un valioso aporte para brindar un mejor cuidado de enfermería en pro del bienestar de la mujer. Además le permite a la mujer, la oportunidad de compartir esos momentos con su pareja o con la persona que la mujer considere, ya que para la primípara es una experiencia nueva, en un ambiente desconocido y que se vive con dolor.

Conclusiones

1. La clase de sentimientos surgen del nivel de compenetración y de apoyo dado por la presencia de la pareja durante el transcurso del trabajo de parto.
2. La generación de sentimientos de seguridad, apoyo, respaldo, protección, confianza... ante la presencia de la pareja proporcionan bienestar durante el transcurso del trabajo de parto.
3. La generación de sentimientos de incomodidad, angustia, soledad... ante la presencia de la pareja aumentan la ansiedad del momento.
4. La fenomenología como parte de la investigación cualitativa aporta datos de inigualable valor, ya que nos permite tomar al ser humano en forma integral y conocer los sentimientos de mujeres en parto.
5. Para el cuidado de enfermería, es de gran importancia indagar sobre los sentimientos, para que la generalización en el cuidado no imponga a la persona convivir con sentimientos que afectan el bienestar, durante momentos que de por sí son extenuantes, estresantes y como es sabido transcurren en medio del dolor (1).

Bibliografía

1. Arlene A. Burroughs, Gloria G. Leifer. Enfermería Materno – Infantil 8ª edición. Mc Graw Hill. Interamericana México: 2.002. p. 117.
2. Mattson – Smith Awhonn. Enfermería Materno – Infantil. 2ª edición. Mc Graw Hill. México: 2001. p. 259.
3. Kennell, Jhon. Continuous emotional support during labor in a U.S. Hospital JAMA. 1.991; 265.
4. Polit F. Investigación cualitativa en ciencias de la salud. México: Interamericana. 1.991. p. 349.
5. Quevedo L. Sentimientos de la mujer primípara ante la presencia de su pareja durante el trabajo de parto. Tesis Maestría en enfermería - salud familiar. Bogotá: Universidad Nacional. 1.995.
6. Revista Mente y Cerebro. Prensa Científica S.A. El Poder de los Buenos Sentimientos. Año 2.004. p 74.