

# Editorial

## Diferentes abordajes en la fundamentación del ‘Cuidado’

***Rita Cecilia Plata de Silva. MCPs. BSN***

Profesora Titular  
Decana Facultad de Enfermería  
Directora Maestría en Salud Sexual y Reproductiva  
Universidad El Bosque

La Revista Colombiana de Enfermería, en su Misión, plantea que tiene como fin divulgar la producción intelectual y científica del área de la salud, de enfermería en particular, tanto nacional como internacional. Esta revista desde su inicio ha incentivado la publicación de trabajos producto de investigación —artículos de reflexión y revisión, entre otros— que contribuyen al mejoramiento de la salud de los diferentes tipos de población y al desarrollo de la práctica de enfermería.

En este sentido, la producción que se presenta en el actual número de la revista, enfoca desde diferentes perspectivas las implicaciones del concepto de cuidado, tanto para profesionales de enfermería como de otras disciplinas. Por consiguiente, se hace evidente que el abordaje en el campo de la salud tiene un carácter interdisciplinario. En consecuencia, en la medida que enfermería se aproxime al conocimiento de los sujetos de atención, su intervención corresponderá más eficientemente a la calidad humana, las necesidades de la población y las exigencias del mundo actual.

Desde esta perspectiva, la investigación cualitativa, cuantitativa y aquellos trabajos orientados a facilitar la medición de los resultados de las intervenciones de enfermería y la percepción que de ellas tienen los usuarios, aportan nuevos enfoques en beneficio de los individuos, las familias y las comunidades; por lo tanto “el conocimiento que se genera mediante la investigación de enfermería se emplea para desarrollar la práctica basada en pruebas, mejorar la calidad de los cuidados y conseguir unos resultados óptimos y unas intervenciones de enfermería eficientes en costos<sup>1</sup>.

Inicio el recuento de los artículos que se publican en este volumen de la revista con aquellos que permiten la validación de instrumentos para la medición de la satisfacción de los usuarios y de los factores de riesgo para un determinado evento; el del tema central de los indicadores de confiabilidad y validez del Cuestionario Corto de Evaluación de la satisfacción del usuario acerca del cuidado de enfermería (CARE – Q) aplicado en población colombiana que sirve como base para continuar con el análisis del instrumento, especialmente de las propiedades psicométricas con el fin de determinar su comportamiento en otras poblaciones. El artículo sobre la confiabilidad y validez de un cuestionario para medir factores de riesgo de flujos vaginales en estudiantes universitarias evidencia la

---

<sup>1</sup> Consejo Internacional de Enfermería en: [http://www.icn.ch/matters\\_researchsp.htm](http://www.icn.ch/matters_researchsp.htm). Consultado Julio 1 de 2009

importancia para la cualificación de instrumentos; también, en el desarrollo del mismo tema, el estudio sobre los factores de riesgo de flujos vaginales patológicos en gestantes da a conocer elementos significativos para la intervención en este grupo poblacional, debido a que ambos tienen incidencia en los programas de promoción y prevención.

En segunda instancia se encuentran los artículos relacionados con la determinación de características de los sujetos de estudio. La mirada hacia el adulto mayor a través del conocimiento de las características sociodemográficas, de la situación de salud y la situación de violencia en el adulto mayor maltratado; resultados que nos llevan a visualizar esta situación y a proponer alternativas de cuidado que involucran al profesional de la salud y al cuidador de este grupo de personas.

La adhesión al tratamiento anti-retroviral a un grupo de personas con diagnóstico de VIH/Sida a partir de las características socio-demográficas y los determinantes de este tipo de adhesión terapéutica, nos lleva a revisar los procesos de comunicación que se desarrollan con la persona que padece algún tipo de enfermedad y cómo el seguimiento es parte fundamental en el tratamiento.

La tercera temática abordada por los estudios que se publican, hace referencia a la importancia de conocer las características de los sujetos de atención y las perspectivas del usuario, para orientar la intervención de enfermería. Este es el caso del estudio que caracteriza el sentido que la pareja tiene para la población adolescente, en la que se visualiza como una alternativa frente a sus carencias afectivas y sociales, y les permite buscar nuevos horizontes y significados para lograr vivir en armonía.

El otro estudio referido al grupo de mujeres con cáncer que están viviendo en un albergue de apoyo y las cuales necesitan del cuidado de enfermería para sobrellevar este tipo de enfermedad, nos lleva a evidenciar que, a pesar del deterioro que algunas de ellas pueden sufrir, la mayoría buscan sentirse activas. Los aspectos psicosociales son prioritarios entre sus necesidades: desean profundizar en su conocimiento de la enfermedad. Para ellas desarrollar mayores habilidades de auto cuidado es importante por cuanto buscan minimizar los efectos adversos y los síntomas de su enfermedad.

Como resultado del análisis de las experiencias profesionales y de formación, se presenta el tema relacionado con las experiencias de los estudiantes de enfermería de una universidad norteamericana con una comunidad indígena, que se traduce, para el estudiante y profesional de enfermería, en un descubrimiento de los estados de salud de las comunidades indígenas y las intervenciones que pueden afectar o impactar sobre su mortalidad y la calidad de vida de los mismos y cómo debe abordarlos. Así mismo, el trabajo sobre la responsabilidad social y el rol del profesional permite resaltar la importancia de integrar la formación teórica con la realidad cotidiana, para así incidir positivamente en el derecho a la salud dentro del contexto social colombiano.

Surge también como última temática, la revisión sistemática cualitativa para conocer el beneficio que aporta a la calidad de vida de niños y niñas enfermos de cáncer, el apoyo psicosocial durante el curso de la enfermedad. El estudio da como resultado que el apoyo psicosocial brindado por los profesionales de la salud es favorable en la disminución de los

efectos secundarios del tratamiento: a mayor adherencia al tratamiento, manejo efectivo del dolor, disminución de los efectos secundarios del tratamiento y disminución de los síntomas anticipatorios.

Con estas consideraciones, se confirma la importancia de resaltar la relación de la producción y generación del conocimiento con el ejercicio profesional, y de esta forma “responder a preguntas sobre las intervenciones de atención de salud y hallar modos mejores de promover la salud, prevenir la enfermedad y dispensar cuidados y servicios de rehabilitación a las personas de todas las edades y de distintos contextos”<sup>2</sup>

---

<sup>2</sup> Consejo Internacional de Enfermería en: [http://www.icn.ch/matters\\_researchsp.htm](http://www.icn.ch/matters_researchsp.htm). Consultado Julio 1 de 2009