

CONSUMO DE ALCOHOL Y FACTORES ASOCIADOS EN ESTUDIANTES DE INSTRUMENTACIÓN QUIRÚRGICA EN UNA UNIVERSIDAD DE BOGOTÁ, 2014¹

ALCOHOL DRINKING AND ASSOCIATED FACTORS IN SURGICAL INSTRUMENTATION STUDENTS AT A UNIVERSITY IN BOGOTA, 2014

² Ángela Caro.

³ Diana García.

⁴ Reynaldo Acosta.

⁵ Edgar Ibáñez.

⁶ Narda Delgado.

Resumen

Objetivo: Establecer la frecuencia y los factores asociados al consumo de alcohol en estudiantes de Instrumentación Quirúrgica de una institución universitaria privada de Bogotá en el 2014.

Materiales y Métodos: Estudio de corte transversal en una muestra no probabilística por conveniencia de 176 estudiantes del Programa de Instrumentación Quirúrgica. Se obtuvo información sobre características sociodemográficas; sobre la frecuencia de consumo de alcohol alguna vez en la vida, en el último año, en el último mes, en la última semana y sobre la bebida alcohólica más consumida; y también sobre factores de riesgo tales como

Abstract

Objective: To establish the frequency and associated factors with alcohol drinking in Surgical Instrumentation students from a private university in Bogota in 2014.

Materials and Methods: Cross-sectional study in a non-probabilistic convenience sample of 176 students of Surgical Instrumentation Program. Sociodemographic information was obtained; and about frequency of alcohol consumption sometime in life, in the last year, in the last month, in the last week and the most consumed alcoholic beverage; and also on risk factors such as level of education of parents, monthly family income, work, family and personal motivation for alcohol consumption.

Recibido el 28/08/2015

Aprobado el 09/11/2015

1. Artículo de investigación original.
2. Instrumentadora Quirúrgica de la Universidad El Bosque.
3. Optómetra, M.Sc. en Epidemiología clínica, Universidad Nacional de Colombia. Especialista en Epidemiología, Universidad del Rosario-CES. Profesora asistente, Programa de Optometría, Universidad El Bosque.
4. Optómetra, M.Sc. Administración de Salud, Pontificia Universidad Javeriana. Estudiante de Doctorado en Ciencias de la Salud en el Trabajo, Universidad de Guadalajara, México. Profesor Asociado, Programa de Optometría e Instrumentación Quirúrgica, Universidad El Bosque
5. M.Sc. en Epidemiología clínica, Universidad Nacional de Colombia; Doctorante en Estudios Políticos, Universidad Externado de Colombia. Profesor asociado, Facultad de Medicina y Programa de Instrumentación Quirúrgica, Universidad El Bosque
6. Instrumentadora Quirúrgica. M.Sc. Salud Pública, Universidad El Bosque. Profesora asistente, Programa de Instrumentación Quirúrgica, Universidad El Bosque.

el nivel de escolaridad de los padres, ingreso familiar mensual, trabajo, consumo de alcohol de los familiares y motivación personal para el consumo.

Resultados: El 96% de los estudiantes habían consumido alcohol alguna vez en la vida, el 41,5% lo habían hecho en la última semana y el 33,5% en el último mes. El 81,8% de los encuestados eligieron la cerveza como la bebida que más consumen, el 40,6% dijeron haber ingerido más de cuatro tragos la última vez que consumieron y el lugar más frecuente de consumo fueron los bares y/o discotecas (82,3%). Los factores asociados al consumo del alcohol fueron el consumo por parte de familiares (OR=3,9) y que los amigos los inciten a tomar (OR=2,6), así como el nivel de escolaridad de bachillerato de los padres (OR=0,5).

Conclusión: A pesar de ser una muestra constituida principalmente por mujeres, los resultados coinciden con la tendencia que han mostrado otros estudios respecto a la alta frecuencia de consumo de bebidas alcohólicas en estudiantes universitarios.

Palabras Clave: Consumo de Bebidas Alcohólicas, Estudiantes del Área de la Salud, Alcoholismo, Prevalencia, Factores de Riesgo.

Results: 96% of the students had consumed alcohol at some time in life, 41,5% had done so in the past week and 33,5% in the last month; 81,8% of respondents chose beer as the more consumed drink, 40.6% said they had consumed more than four drinks the last time and the most frequent place of consumption were the bars and/or clubs (82,3%). Factors associated with alcohol consumption were consumption by family (OR = 3.9) and the inciting friends to take (OR = 2.6), and the level of education of high school parents (OR = 0.5).

Conclusion: Despite being a sample consisting mainly of women, the results are consistent with the trend that other studies have shown respect to the high frequency of drinking in college students.

Keywords: Alcohol Drinking; Students, Health Occupations; Alcoholism; Prevalence; Risk Factors.

INTRODUCCIÓN

El alcohol es una droga que tiene efectos tóxicos y peligros intrínsecos, tales como intoxicación y dependencia; si se consume en exceso, puede causar muerte, enfermedades crónicas, accidentes, lesiones y numerosos problemas sociales (1). La Organización Mundial de la Salud (OMS) indicó en 2005 que el 4% de la carga de morbilidad y el 3,2% de la mortalidad mundial son atribuibles al alcohol (2). En 2010 el consumo mundial de alcohol puro por persona mayor de 15 años fue de 6,2 litros y en las Américas fue de 8,7 litros; en Colombia esa cifra está entre 5,0 y 7,4 litros (3).

En los últimos años, el alcohol ha sido la sustancia psicoactiva más consumida entre los jóvenes en Colombia y en el mundo, existiendo riesgo para alto consumo en los países en desarrollo, con los consecuentes efectos negativos en los espacios sociales, económicos y de salud; en población de escolares y

universitarios, el consumo de alcohol se asocia con deserción escolar y bajo rendimiento (4,5). Los resultados del Estudio Nacional de Consumo de Sustancias Psicoactivas en Colombia (6) indican que 87% de las personas entre 12 y 65 años han consumido alcohol alguna vez en su vida y que 35,8% han consumido en los últimos 30 días (lo que equivale a 8,3 millones de personas). El mismo estudio concluyó que la mayor tasa de uso actual de alcohol (49,2%) se presenta entre los jóvenes de 18 a 24 años, y que el consumo entre los jóvenes de 25 a 34 años es del 45,4%.

El consumo de bebidas alcohólicas se ha explicado por factores de tipo personal, familiar y social (7); entre estos, los más relevantes han sido pertenecer a un grupo de amigos que consuma, la influencia de la publicidad, padres o familiares cercanos con problemas de consumo, edad de inicio temprana (8)

y el estrato socioeconómico (6,9). Se considera como otro factor de riesgo la edad de la adolescencia, porque se constituye como una de las etapas más vulnerables del ser humano para desarrollar costumbres y hábitos de riesgo (10).

Al ser depresor del sistema nervioso central, el alcohol tiene efectos sobre la percepción, la ejecución motora y la coordinación muscular, así como sobre la memoria y sobre funciones mentales como la comprensión y el aprendizaje; su consumo excesivo causa daños en órganos como hígado, corazón y cerebro (11). De igual manera, se ven afectadas las relaciones interpersonales y existe mayor riesgo de problemas familiares, peleas y riñas con los amigos (12,13), actos de violencia y accidentes de tránsito (14).

Se han realizado gran cantidad de investigaciones sobre el consumo de alcohol y sus factores de riesgo en jóvenes universitarios, tanto en Colombia (5,8,13,15–20) como en otros países (7,14,21–28), las cuales evidencian una marcada tendencia de los jóvenes hacia un alto consumo de alcohol y de otras sustancias psicoactivas, bajo la influencia del ambiente universitario (17). Teniendo en cuenta que la universidad puede proporcionar a los estudiantes no solo habilidades académicas sino también habilidades para la vida (14), y considerando en ellos un estado de vulnerabilidad por su edad y las presiones sociales a las que se encuentran expuestos, se considera importante realizar estudios con esta población. Por consiguiente, el objetivo fue establecer la prevalencia y los factores asociados al consumo de alcohol en estudiantes de Instrumentación Quirúrgica de una universidad privada de Bogotá en el 2014.

MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó un estudio observacional, de corte transversal, en una población de estudiantes matriculados en el Programa de Instrumentación Quirúrgica durante el segundo periodo académico del 2014. Fueron invitados a participar todos los estudiantes del Programa y no se consideraron criterios de exclusión. La muestra fue no probabilística por conveniencia. Mediante la aplicación de un cuestionario de autorreporte anónimo conformado por 26 ítems, se obtuvo información sobre características sociodemográficas tales como edad, sexo, semestre y estrato socioeconómico; sobre la frecuencia de consumo de alcohol alguna vez en la vida, en el último año, en el último mes, en la última semana y sobre la bebida alcohólica más consumida; y también sobre factores de riesgo tales como el nivel de escolaridad de los padres, ingreso familiar mensual,

trabajo, consumo de alcohol de los familiares y motivación personal para el consumo.

Se elaboró la base de datos en Excel versión 2007 y el procesamiento se realizó en el programa para ciencias sociales SPSS versión 20.0. Para el análisis descriptivo de las variables cuantitativas se utilizó el promedio aritmético, el mínimo, el máximo y la desviación estándar; para determinar el grado de variabilidad se utilizó el coeficiente de variación (0-10% homogéneo, 10.1-20% medianamente homogéneo, >20% heterogéneo). Para las variables cualitativas se utilizaron frecuencias absolutas y relativas. La asociación entre variables cualitativas se estableció mediante el cálculo del *odds ratio*.

Tanto el protocolo de la investigación como el consentimiento informado fueron revisados y aprobados por el Comité de Ética ad hoc en Investigación de la Universidad. Para su diseño se tuvieron en cuenta los lineamientos establecidos en la Resolución 8430 de 1993 del Ministerio de Salud de la República de Colombia, según la cual se consideró como investigación sin riesgo.

RESULTADOS

La muestra estuvo conformada por 176 estudiantes; se encontraron más estudiantes cursando primero y cuarto semestre (Tabla 1).

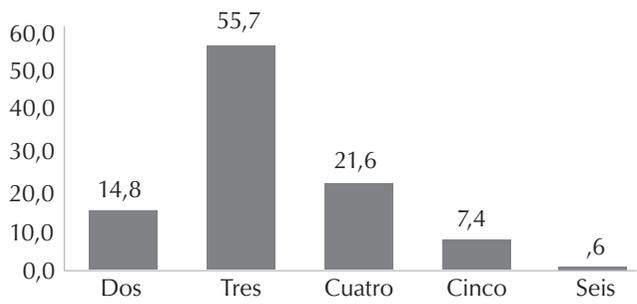
Semestre	n	%
Primero	32	18,2
Segundo	16	9,0
Tercero	13	7,4
Cuarto	34	19,3
Quinto	23	13,3
Sexto	25	14,2
Séptimo	17	9,6
Octavo	16	9,0
Total	176	100

Tabla 1. Distribución por semestre de los estudiantes de Instrumentación Quirúrgica de una universidad de Bogotá, 2014.

Características sociodemográficas de la muestra

El sexo predominante fue el femenino en 91,5% (n=161). La edad promedio fue de 19,9±2,2 años, la edad mínima fue de 16 años y la máxima de 34 años, la variabilidad fue homogénea (CV=9%). El estrato

socioeconómico predominante fue el tres seguido del cuatro (Gráfica 1). Con respecto a los familiares con quien conviven los estudiantes, convivían con madre y padre al mismo tiempo el 53,4% (n=94), con alguno de los dos el 24,4% (n=43), con ninguno el 22,2% (n=39) y con sus hermanos el 65,3% (n=115).



Gráfica 1. Distribución por estrato socioeconómico de los estudiantes de Instrumentación Quirúrgica de una universidad de Bogotá, 2014.

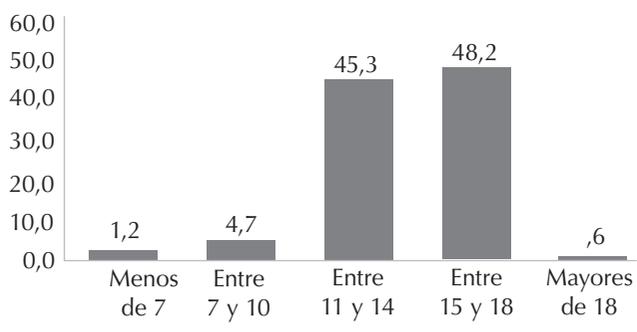
Frecuencia de consumo de alcohol

La frecuencia de consumo de alcohol alguna vez en la vida fue de 96,0% (n=169) y 41,5% habían consumido alcohol la última semana (Tabla 2).

Último consumo de alcohol	n	%
Última semana	73	41,5
Último mes	59	33,5
Últimos tres meses	24	13,6
Último año	13	7,4
Nunca han consumido	7	4,0

Tabla 2. Distribución de último consumo de alcohol en estudiantes de Instrumentación Quirúrgica de una Universidad de Bogotá, 2014.

La edad de inicio de consumo de alcohol más predominante fue de 15 a 18 años, seguida de las edades entre 11 y 14 años (Gráfica 2).



Gráfica 2. Distribución por edad del primer consumo de alcohol en estudiantes de Instrumentación Quirúrgica de una universidad de Bogotá, 2014.

En cuanto al número de tragos que recordaban haber ingerido la última vez que consumieron alcohol, 40,6% respondieron haber tomado más de cuatro tragos. El lugar más frecuente de consumo fueron los bares y/o discotecas y los tipos de bebidas de mayor consumo fueron la cerveza y el aguardiente (Tabla 3).

Variable	Característica	n	%
Número de tragos ingeridos la última vez	Un trago	21	12,4
	Entre 2 y 4 tragos	56	32,9
	Más de 4 tragos	69	40,6
	No recuerdo	24	14,1
Lugar de consumo	En casa	108	65,9
	Fuera de casa, yo solo	22	13,4
	En la calle con amigos u otra gente	100	61
	Tiendas del barrio	42	25,6
	En discotecas, bares	135	82,3
Tipo de bebida que consume con más frecuencia	Otro	10	6,1
	Cerveza	139	81,8
	Aguardiente	95	55,9
	Cocteles	71	41,8
	Whisky	30	17,6
	Vino	29	17,1
	Ron	20	11,8
Otros	12	7,1	
	Revueltos caseros	10	5,9

Tabla 3. Distribución de características del consumo de alcohol en estudiantes de Instrumentación Quirúrgica de una universidad de Bogotá, 2014.

Factores asociados al consumo de alcohol

Haciendo un análisis del consumo de alcohol de los estudiantes por semestre, edad y género, se obtuvo que las variables sociodemográficas no influye sobre la frecuencia del consumo (Tabla 4).

		Consumo de alcohol (Últimos 30 días)				Valor p
		Si		No		
		n	%	n	%	
Sexo	Femenino	122	92,4	39	88,6	0,436
	Masculino	10	7,6	5	11,4	
Edad	Menor o igual 20 años	95	72	28	63,6	0,297
	Mayor de 20 años	37	28	16	36,4	
Semestre	Menor o igual a 5º semestre	88	66,7	30	68,2	0,853
	Mayor a 5º semestre	44	33,3	14	31,8	

Tabla 4. Factores sociodemográficos asociados al consumo de alcohol en estudiantes de Instrumentación Quirúrgica de una universidad en Bogotá, 2014.

Los factores asociados positivamente al consumo de alcohol fueron haber tenido un familiar que consume alcohol habitualmente, haber sido incitado a tomar por un amigo o un familiar, haber comprado bebidas alcohólicas fácilmente, el consumo de cigarrillo, consumir los días viernes y sábados y haber estado acompañado por amigos y familiares al momento de consumir. Como factor asociado negativamente se encontró el nivel académico de los padres hasta el bachillerato respecto al nivel de estudios universitarios (Tabla 5).

		Consumo de alcohol (Últimos 30 días)				OR	Valor p
		Si		No			
		n	%	n	%		
Escolaridad de los padres	Primaria	3	2,3	4	9,1	0,2	0,03*
	Bachillerato	46	34,8	22	50	0,5	
	Universitario	81	61,4	18	40,9	1	
	Ninguno	2	1,5	0	0	IND	
Estudia y trabaja	Si	22	16,7	8	18,2	0,9	0,817
	No	110	83,3	36	81,8		

		Consumo de alcohol (Últimos 30 días)				OR	Valor p
		Si		No			
		n	%	n	%		
Ingreso mensual familiar (SMMLV)	Entre 1 y 2	29	22,3	10	22,7	0,6	0,673
	Entre 3 y 4	65	50	21	47,7	0,6	
	entre 5 y 6	21	16,2	10	22,7	0,4	
	Mayor a 6	15	11,5	3	6,8	1	
Familiar consume alcohol habitualmente	Si	37	28	4	9,1	3,9	0,01*
	No	95	72	40	90,9		
Amigos lo han incitado al consumo	Si	117	88,6	33	75	2,6	0,027*
	No	15	11,4	11	25		
Familiares lo han incitado al consumo	Si	3	2,3	4	9,1	0,2	0,045*
	No	129	97,7	40	90,9		
Le venden bebidas alcohólicas fácilmente	Si	116	87,9	26	63,4	4,5	<0,001**
	No	15	11,4	15	33,6		
Consumo de cigarrillo	Si	3	2,3	0	0	IND	0,132
	No	129	97,7	42	100		
Consume los lunes	Si	4	3	1	2,3	1,3	0,793
	No	128	97	43	97,7		
Consume los martes	Si	4	3	0	0	IND	0,243
	No	128	97	44	100		
Consume los miércoles	Si	4	3	0	0	IND	0,243
	No	128	97	44	100		
Consume los jueves	Si	14	10,6	0	0	IND	0,024*
	No	118	89,4	44	100		
Consume los viernes	Si	109	82,6	27	61,4	3	0,004**
	No	23	17,4	17	38,6		
Consume los sábados	Si	121	91,7	32	72,7	4,1	0,001**
	No	11	8,3	12	27,3		

		Consumo de alcohol (Últimos 30 días)				OR	Valor p
		Si		No			
		n	%	n	%		
Consumo los domingos	Si	8	6,1	2	4,5	1,4	0,707
	No	124	93,9	42	95,5		
Suele consumir con familiares	Si	68	51,5	20	45,5	1,3	0,486
	No	64	48,5	24	54,5		
Suele consumir con amigos	Si	126	95,5	29	65,9	10,8	0,00001**
	No	6	4,5	15	34,1		
Suele consumir con pareja	Si	61	46,2	9	20,5	3,3	0,003*
	No	71	53,8	35	79,5		

*Nivel de significancia al 0,05. **Nivel de significancia al 0,01. IND: Indeterminado

Tabla 5. Factores asociados al consumo de alcohol en estudiantes de Instrumentación Quirúrgica de una universidad en Bogotá, 2014.

DISCUSIÓN

La frecuencia de consumo de alcohol en los estudiantes de Instrumentación Quirúrgica es alta, ya que el 96,0% lo han consumido alguna vez en la vida y el 41,5% en la última semana. Estas cifras muestran la misma tendencia que las de otras investigaciones en Colombia: entre 1359 estudiantes de una universidad pública de Cartagena, el 91,4% reportaron haber consumido alcohol alguna vez en la vida (18); entre 787 estudiantes de una universidad privada de Bogotá se encontró que el consumo alguna vez en la vida fue de 98% y el consumo actual fue del 72,7% (13); 82% de 1031 estudiantes universitarios en Cartagena también reportaron consumo actual (12), así como 86,7% en 153 estudiantes de odontología (15). Según la Dirección Nacional de Estupefacientes y el Programa RUMBOS de la Presidencia de la República el consumo en jóvenes bogotanos entre los 10 y los 24 años fue del 88,3% (29). De manera similar, el consumo de alcohol en el presente estudio también fue mayor que el informado por otros estudios en países latinoamericanos, en muestras de estudiantes universitarios: estudiantes de medicina en Chile (64,2%) (21), estudiantes de salud, educación y ciencias sociales, ingeniería y ciencias agropecuarias en Chile (63%) (28), estudiantes de medicina en México (71,9%) (22), estudiantes del curso de ingreso a la universidad en Paraguay (69,8%) (25),

entre otros. En este sentido, es claro que los jóvenes son un grupo con cifras muy altas para el consumo de bebidas alcohólicas.

En el presente estudio el consumo de alcohol en el último mes fue del 33,5%, cifra mayor que la reportada por estudiantes en otra universidad privada (21,7%) (13) pero coinciden los resultados con los de otro estudio que reportó también un consumo más frecuente durante los fines de semana con el 55,4 % (15).

En términos de la edad, la mayor tasa de uso actual de alcohol en Colombia, fue del 49,2% entre los jóvenes de 18 a 24 años, y con una tasa del 45,4% se definió el consumo entre los jóvenes de 25 a 34 años (6).

En un estudio realizado en el año 2013 en Colombia se tuvo un resultado de consumo mayor de bebidas alcohólicas en estratos más altos, un 88,3% de los jóvenes escolarizados entre 10 y 24 años registraron un consumo de alcohol, con una diferencia por genero el 46,2% de los hombres manifestó un consumo en el último mes frente a un 25,9% de las mujeres (6).

En un estudio realizado en 787 sujetos de una universidad privada de Bogotá, cuyo objetivo fue determinar la prevalencia y el riesgo del consumo de alcohol, se encontró una prevalencia de consumo de alcohol semanal del 16,8% (13) siendo mayor el consumo de la última semana en esta investigación con un 41,5%.

El inicio temprano del consumo de alcohol (antes de los 14 años de edad) es un predictor del estado de salud deteriorado, ya que se asocia con mayor riesgo de dependencia del alcohol y el abuso a edades más tardías, accidentes automovilísticos relacionados con el alcohol y otras lesiones no intencionales (3). Por ello, el consumo de bebidas alcohólicas no se debe promover de ninguna manera entre los jóvenes (30). En este estudio, el 45,3% de los estudiantes de IQ reportaron haber iniciado el consumo entre los 11 y los 14 años.

La diferencia en la prevalencia de consumo entre hombres y mujeres ha sido frecuentemente reportada en la literatura (1,13). La muestra del presente estudio estuvo conformada en una amplia mayoría por mujeres debido a que la Instrumentación Quirúrgica es una profesión seleccionada principalmente por ese género. Aunque ellas son más a menudo abstemias toda la vida en comparación con los hombres, existe mayor vulnerabilidad de las mujeres al consumo de alcohol, lo que puede explicarse por factores como: ellas suelen tener menor peso corporal, menor capacidad del hígado para metabolizar el alcohol y una mayor proporción de grasa corporal, todo lo que en conjunto contribuye

a que alcancen mayores concentraciones de alcohol en la sangre que los hombres por la misma cantidad de la ingesta (3). Se ha informado que, como resultado de la globalización, más mujeres están bebiendo, particularmente las jóvenes con mayor nivel educativo (1), lo que también se ha obtenido con los resultados del presente estudio.

Según datos de la OMS (3), la cerveza es el tipo de bebida alcohólica más consumida en la Región de las Américas (55,3%). De igual manera, un estudio realizado en Colombia en 2008 (5), sobre una muestra de 198 estudiantes universitarios con edades entre 16 y 25 años, reportó que la cerveza fue la bebida de mayor consumo (46,6%); asimismo, en Bogotá en 2011 se informó la mayor preferencia por la cerveza (58%) entre 787 universitarios (13), lo que coincide con los resultados del presente estudio.

El consumo de alcohol no se relacionó con el semestre académico en curso porque muestra un consumo muy variado en todos los semestres, si tiene una prevalencia de consumo quinto semestre en los últimos 7 días.

Según un estudio realizado en un colegio de Bogotá en 154 estudiantes el motivo más frecuente fue el beber con amigos, y los que más los han incitado a beber han sido los amigos. Hoy en día los amigos se muestran como una gran influencia en los estudiantes desde el colegio hasta entrar en la vida universitaria, las reuniones sociales y el interés por socializar y conocer más personas tiene gran influencia en el consumo de alcohol. En universitarios de Bogotá en 2011, el consumo con los amigos fue 80,9% realizándose principalmente en discotecas o fiestas (55,4%) (13).

Los antecedentes familiares de trastornos por consumo de alcohol son un factor de vulnerabilidad importante tanto por razones genéticas como ambientales (3). De la presente muestra de universitarios, el 23,3% reportó tener familiares que consumen alcohol. De ellos, el 31,7% identificaron al padre como el familiar que consume. Ya que no se identificó el nivel de consumo, no es posible establecer el riesgo de los estudiantes desarrollen trastornos por consumo de alcohol. No obstante, el inicio temprano de consumo de alcohol permite suponer la aceptación por parte de los padres y otros adultos cercanos, sin claridad por parte de estos sobre el impacto que produce el consumo de alcohol sobre la conducta futura de sus hijos (4).

Se ha descrito la relación entre el consumo de alcohol y el abandono académico, lo que tendría que ver con la afectación de los hábitos de vida saludables, las relaciones sociales y familiares, las capacidades

cognitivas, las estrategias de aprendizaje, el ausentismo y el bajo rendimiento académico (20). Por ello se hace necesario el establecimiento de estrategias encaminadas a prevenir ese fenómeno por el riesgo que tendrían los estudiantes.

En esta investigación se determinó la frecuencia con que los estudiantes de una institución privada de Bogotá consumen alcohol, el tipo de bebidas que consumen y los factores y personas que influyen en ellos, como principal limitación se tuvo fue la ausencia de 62 estudiantes por no querer participar o no haber asistido el día del diligenciamiento del instrumento de recolección, se pudo cometer un sesgo de selección por no haber tenido toda la población, el sesgo de información se controló al contestar en forma anónima la encuesta y no divulgar la institución a la cual pertenece el grupo.

Aunque el consumo de alcohol en estudiantes universitarios inicia en la secundaria (13)

Los resultados del presente estudio indican una alta frecuencia de consumo de alcohol en estudiantes de Instrumentación Quirúrgica de una universidad privada, indicando la misma tendencia que han mostrado los estudios en poblaciones similares en los últimos 20 años.

REFERENCIAS

1. Monteiro M. Alcohol y Salud pública en las Américas: un caso para la acción [Internet]. Organización Panamericana de la Salud. Washington: Organización Panamericana de la Salud; 2007. p. 65. Available from: <http://cursos.infodrogas.gub.uy/CIPA/Ponencias/301106-MMonteiro-Presidencia.pdf>
2. Chamorro Fernández Antonio Javier. Estudio Cuasi-Experimental sobre el Consumo de Alcohol y los Efectos Asociados al mismo [Internet]. Universidad de Salamanca; 2010. Available from: <http://gedos.usal.es/jspui/handle/10366/76440>
3. World Health Organisation. Global status report on alcohol and health 2014. 2014;1–392. Available from: http://www.who.int/substance_abuse/publications/global_alcohol_report/msbgsruprofiles.pdf
4. Briñez Horta JA, Liliana MO. Consumo de alcohol en jóvenes. Problema de salud pública. Bogotá; 2008.

5. Albarracín Ordoñez M, Muñoz Ortega L. Factores asociados al consumo de alcohol en estudiantes de los dos primeros años de carrera universitaria. *Lib Rev Psicol* [Internet]. 2008;13. Available from: <http://www.scielo.org.pe/pdf/iber/v14n14/a07v14n14.pdf>
6. Estudio Nacional de Consumo de Sustancias Psicoactivas en Colombia 2013. Bogotá; 2013.
7. Tirado Morueta R, Aguaded Gómez JI, Marín Gutiérrez I. Factores de protección y de riesgo del consumo de alcohol en alumnos de la Universidad de Huelva. *Heal Addict – Salud y Drog.* 2009;9(2):165–84.
8. Cardona Arias JA, Orjuela LJ. Consumo de riesgo, síntomas de dependencia y consumo perjudicial de alcohol en estudiantes de una universidad pública de Medellín-2013. *Arch Med.* 2014;10(1):1–15.
9. Cicua D, Méndez M. Factores en el consumo de alcohol en adolescentes. *Pensam Psicológico.* 2008;4:115–34.
10. Herrera-Vázquez M, Wagner F a., Velasco-Mondragón E, Borges G, Lazcano-Ponce E. Inicio en el consumo de alcohol y tabaco y transición a otras drogas en estudiantes de Morelos, México. *Salud Publica Mex.* 2004;46(2):132–40.
11. Arias Duque R. Reacciones fisiológicas y neuroquímicas del alcoholismo. *Diversitas.* 2005;1(2):138–47.
12. Arrieta Vergara K, Díaz Cárdenas S, González Martínez F. Consumo de alcohol y problemas asociados en estudiantes de una universidad pública de Cartagena. *Rev Colomb Psiquiatr* [Internet]. 2011;40(2):215–28. Available from: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=80619290004>
13. Salcedo Monsalve A, Palacios Espinosa X, Espinosa AF. Consumo de alcohol en jóvenes universitarios. *Av en Psicol Latinoam.* 2011;29(1):77–97.
14. Chau C. Consumo de bebidas alcohólicas en estudiantes universitarios: motivaciones y estilos de afrontamiento. *Persona* [Internet]. 1999;1(2):121–61. Available from: [http://fresno.ultima.edu.pe/sf%5Csf_bdfde.nsf/imagenes/FC7B53EF6F7EC7DF05256F39004DF270/\\$file/chau.pdf](http://fresno.ultima.edu.pe/sf%5Csf_bdfde.nsf/imagenes/FC7B53EF6F7EC7DF05256F39004DF270/$file/chau.pdf)
15. Tovar Arévalo LL, Caballero D, José A, Martínez González FD, Simancares Pallares MA. Consumo de Bebidas Alcohólicas y factores relacionados en Estudiantes de Odontología. *Rev Clínica Med Fam.* 2010;3(2):93–8.
16. Arias Zapata FJ, Caldrón Vallejo GA, Cano Bedoya VH, Castaño Pérez GA. Consumo de alcohol y factores de riesgo en estudiantes de dos universidades colombianas. *El Ágora USB.* 2012;12(1):127–41.
17. Arrieta KM. Consumo patológico de alcohol entre los estudiantes de la Universidad de Cartagena, 2008. *Rev Salud Pública.* 2009;11(6):878–86.
18. Cogollo-Milanés Z, Arrieta-Vergara KM, Blanco-Bayuelo S, Zapata K, Rodríguez-Berrio Y. Factores psicosociales asociados al consumo de sustancias en estudiantes de una universidad pública. *Rev Salud Pública.* 2011;13(3):470–9.
19. Montaña MR, Guarín AM, Gómez Millán MA, Vera Maldonado A, Gantiva Díaz Carlos A. Consumo de alcohol en estudiantes universitarios. *Psicogente.* 2011;14(25):27–35.
20. Velásquez C, Mejía J. Rendimiento académico y abuso-dependencia de sustancias psicoactivas en los estudiantes de la Universidad de Antioquia, 2009. IV Conferencia Latinoamericana sobre el abandono de la educación superior. 2009. p. 1–7.
21. Latorres M, Huidobro A. Prevalencia de consumo de alcohol en estudiantes de la Facultad de Medicina en la Universidad Católica del Maule. *Rev Med Chile.* 2012;140:1140–4.
22. Puig-Nolasco A, Cortaza-Ramirez L, Cristina Pillon S. Consumo de alcohol entre estudiantes mexicanos de medicina. *Rev Lat Am Enfermagem.* 2011;19(Spe):714–21.
23. Abreu García MT, Fernández Albán M, Martín García AA. Revista Cubana de Salud Pública Comportamiento del consumo de bebidas alcohólicas en estudiantes de medicina. *Rev Cuba Salud Pública* [Internet]. 1995; Available from: bvs.sld.cu/revistas/spu/vol21_2_95/spu03295.htm
24. Zaragoza-Martí A, Norte-Navarro A, Fernández-Sáez J, Hurtado-Sánchez JA, Ortiz-Moncada R. Tipo de bebidas consumidas por los estudiantes universitarios. *Rev Esp Nutr Comunitaria.* 2013;19(2):114–9.
25. Coppari N, Aguilera M, Batura R, Campos F, Canese ME, González A, et al. Presión de grupo y consumo de alcohol en estudiantes del curso probatorio de ingreso de universidad privada. *Eureka.* 2012;9(2):1–21.

26. González Llana FM, Pérez Cernuda C, Irastorza Rodríguez AA, Sánchez, Trujillo F, Pentón Morales M. Comportamiento y factores determinantes del consumo adictivo en estudiantes de medicina: nicaragüenses, cubanos y guatemaltecos. 2011. p. 1–13.
27. Mantilla-Tolosa SC, Gómez-Conesa A, Hidalgo-Montesinos MD. Actividad física, tabaquismo y consumo de alcohol, en un grupo de estudiantes universitarios. *Rev Salud Pública*. 2011;13(5):748–58.
28. Gladys Morales I, Carlos Del Valle R, Carlos Belmar M, Yasna Orellana Z, Alvaro Soto V, Daniza Ivanovic M. Prevalencia de consumo de drogas en estudiantes universitarios que cursan primer y cuarto año. *Revi Med Chile* [Internet]. 2011;139(12):1573–80. Available from: <http://www.scielo.cl/pdf/rmc/v139n12/art06.pdf>
29. Juventud y consumo de sustancias psicoactivas: Resultados de la encuesta nacional de 2001 en jóvenes escolarizados de 10 a 24 años. Bogotá; 2002.
30. Jernigan DH. Global Status Report: Alcohol and Young People. *World Health* [Internet]. 2001;17(7):735–43. Available from: http://whqlibdoc.who.int/hq/2001/who_msd_msb_01.1.pdf

