



## Artículo original



### Historial del artículo:

**Recibido:** 23 | 07 | 2023

**Evaluado:** 16 | 12 | 2023

**Aprobado:** 04 | 01 | 2024

**Publicado:** 10 | 02 | 2024



### Autor de correspondencia:

Blanca Doris León Mejía  
bleon@areandina.edu.co



### How to cite:

León Mejía BD, Valencia Sarmiento KV, Hernández Jiménez S, Castaño Vélez V. Vivencias del padre al acompañar el trabajo de parto, parto y puerperio, Pereira, Colombia. Rev. salud. bosque. 2023;13(1):1-12.



**DOI:** <https://doi.org/10.18270/rsb.v13i1.4397>

## Vivencias del padre al acompañar el trabajo de parto, parto y puerperio, Pereira, Colombia

Blanca Doris **León Mejía**  
Fundación Universitaria del Área Andina, Pereira,  
Risaralda, Colombia

Karol Vanessa **Valencia Sarmiento**  
Fundación Universitaria del Área Andina, Pereira,  
Risaralda, Colombia

Santiago **Hernández Jiménez**  
Fundación Universitaria del Área Andina, Pereira,  
Risaralda, Colombia

Valeria **Castaño Vélez**  
Fundación Universitaria del Área Andina, Pereira,  
Risaralda, Colombia

### Resumen

Durante mucho tiempo no se tuvo en cuenta a los padres durante el trabajo de parto y parto bajo la mirada limitada frente al apoyo que pudieron percibir las áreas asistenciales y se restringía la asistencia a salas de espera, sin obtener suficientes detalles sobre la gestante e hijo. El acompañamiento paterno fortalece a la madre positivamente convenciéndola de su capacidad de dar vida, de autocontrol y resiliencia frente al estrés momentáneo. Los beneficios que recibe el recién nacido por la compañía le permiten una transición rápida a la vida extrauterina, el ambiente familiar disminuye el estrés del parto, proporciona tranquilidad y confianza. La presente investigación fue de tipo cualitativo-interpretativo mediante entrevistas a profundidad donde se pudo ahondar en el fenómeno estudiado desde la descripción de las vivencias frente al acompañamiento del padre en los procesos fisiológicos y emocionales. Este acompañamiento permitió identificar aspectos únicos en el estudio favorecedores para la mujer al resaltar la mirada compasiva y de apreciación de los hombres dándole un significado especial y único.

**Palabras claves:** participación de los padres, bienestar social, medio familiar, salud materno-infantil

## Experiences of the Father During Labor, Birth and Puerperium, Pereira, Colombia

### Abstract

Fathers had not been taken into consideration during labor and delivery due to a limited view of the support they could provide and the interaction was limited to spaces in waiting rooms without obtaining enough details about the mother and child. Paternal accompaniment strengthens the mother positively, affirming her of her capacity to give life, self-control and resilience in the face of momentary stress. The benefits that the newborn receives from companionship allows a rapid transition to extrauterine life. childbirth stress is reduced for the couple and provides peace of mind and confidence. The present project aimed to describe the father's experiences of companionship during labor, delivery and/or puerperium. It was a qualitative-interpretative type with in-depth interviews where possible, in order to delve into the phenomenon studied from the description of the experiences of the father's accompaniment during the physiological and emotional processes. This allowed the identification of unique aspects in the study that favored the woman by highlighting the compassionate and appreciative gaze of the men, giving it a special and unique meaning.

**Key words:** parental involvement, social welfare, family environment, maternal and child health.

## Experiências do pai para acompanhar o trabalho de parto, parto e puerpério, Pereira, Colombia

### Resumo

Durante muito tempo, os pais não foram envolvidos no processo de trabalho de parto e parto, e a sua participação era limitada em comparação com o apoio que recebiam nas áreas de atendimento, onde a interação se restringia à assistência em salas de espera sem detalhes suficientes sobre a grávida e o seu filho. O acompanhamento paterno fortalece positivamente a mãe, convencendo-a da sua capacidade de dar a vida, do seu autocontrole e da sua resiliência perante o stress momentâneo. Os benefícios que o recém-nascido recebe da literatura sobre o companheirismo permitem uma transição rápida para a vida fora do útero, o ambiente familiar reduz o stress do parto e proporciona paz de espírito e confiança. O projeto tem como objetivo descrever as experiências de companhia do pai durante o trabalho de parto, o parto e/ou o período pós-parto. A investigação é de tipo qualitativo-interpretativo através de entrevistas em profundidade onde foi possível aprofundar o fenômeno estudado a partir da descrição das experiências de acompanhamento do pai nos processos fisiológicos e emocionais. Em conclusão, o acompanhamento permitiu identificar aspectos singulares no estudo que favoreceram as mulheres, destacando o olhar compassivo e apreciativo dos homens, conferindo-lhe um significado especial e único.

**Palavras chave:** envolvimento parental, bem-estar social, ambiente familiar, saúde materno-infantil.

## Introducción

La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda que, para el bienestar de la madre, ella debe elegir un miembro de la familia que pueda acceder al trabajo parto durante todo el periodo postnatal. En un documento con recomendaciones de la OMS para los cuidados durante el parto para una experiencia positiva, se abordan las directrices que resaltan la importancia de una atención centrada en la mujer y su recién nacido para perfeccionar la experiencia a por medio de un enfoque holístico basado en los derechos humanos (1). Este condensa un modelo global de cuidados durante el parto que considera la complejidad y la heterogeneidad de los modelos predominantes de atención en la práctica actual. Lo anterior es complementado con la eliminación de limitaciones sobre barreras que no permitan una experiencia de parto positiva e invita a la adherencia de procesos naturales que le permitan a la mujer vivenciar con naturalidad, acompañada y respetada (2).

Los lineamientos anteriores siguen siendo insuficientes frente a los hallazgos escritos donde los padres continúan teniendo una participación secundaria en el trabajo de parto-parto y solo han estado presentes en las salas de espera sin obtener suficientes detalles sobre su hijo y su compañera (3). El verdadero rol del acompañante debe enmarcarse en la satisfacción que se genera cuando el padre está junto a su pareja, en el manejo del dolor, para alejar los miedos, aportar confianza y fuerza en esos momentos. La presencia del padre logra generar momentos de compromiso y responsabilidad para él; a la madre le permite sentirse en un ambiente de confianza para el futuro y al bebé le proporciona abundantes fortalezas que dignifican al ser humano desde la nutrición emocional.

El parto es una experiencia única para cada mujer, simboliza un momento especial para la gestante, su familia y pareja; todos se compenetran en esa espera ansiosa del hijo y de los aprendizajes que llegarán con el nuevo integrante. Este sencillo momento refleja la importancia de involucrar al padre, o acompañante de elección de la gestante, con el fin de considerarlos participantes activos frente al rol fortalecedor del vínculo familiar cuando se es corresponsable en el cuidado integral durante y después del nacimiento.

## Marco metodológico

Para la recolección de los datos se utilizaron entrevistas en profundidad con guía temática hasta saturación de la información. Se contemplaron varios encuentros con los padres hasta lograr repetición de datos. Como complemento, se contó con agenda de campo que permitió describir lo expresado mediante la comunicación gesticular y otros aspectos no contemplados en la entrevista. Se realizaron transcripciones textuales y se analizaron los datos en dos momentos: el primero, en forma simultánea con la recolección de información por medio de una revisión profunda inicial que permitió identificar en el texto diferentes significados, definiciones, experiencias y vivencias sobre el fenómeno estudiado.

El tipo de investigación mencionada, desde la descripción de las vivencias frente al acompañamiento del padre en los procesos fisiológicos, se basó en la fenomenología de Martín Heidegger cuyo objetivo es el discernimiento de los fenómenos que son traídos a la consciencia del ser humano. El interés para Heidegger se centra en el ser, desde la comprensión e interpretación de la experiencia en su forma auténtica. (4). Los participantes del estudio fueron padres que acompañaron el proceso del trabajo de parto, parto y puerperio de su pareja; para la participación voluntaria en el estudio se tuvo en cuenta a mayores de 18 años que tuvieron la experiencia con sus parejas y permitieron indagar y ahondar en las subjetividades del fenómeno. El número de participantes estuvo dado de acuerdo con el criterio de saturación de datos posterior a analizar las entrevistas. Se descartaron de la muestra los dos primeros participantes puesto que hicieron parte de la prueba piloto, permitiendo ajustar aspectos metodológicos y abordaje en las entrevistas a profundidad. También se excluyeron los padres con alteraciones mentales debidas al consumo de sustancias psicoactivas o a enfermedades y que afectarían la comprensión y la expresión de las vivencias.

Para la recolección de información, se realizaron entrevistas semiestructuradas, basada en guía temática previa donde se logró ahondar en la experiencia del fenómeno con base a lo contemplado en la normatividad vigente en parto digno, humanizado y respetado. Las entrevistas se realizaron de manera individual, presencial, se grabaron y tuvieron una duración aproximada de 30 minutos hasta contemplar la totalidad de las preguntas de la guía. Posteriormente se realizó transcripción en formato Word para señalar aspectos que aportan en el significado del fenómeno estudiado. Para avanzar en la depuración de información se procedió a separar, clasificar y sintetizar los datos

mediante organización y presentación en tablas de Excel y Atlas.ti. Esto facilitó el análisis, la codificación de cada entrevista y la interpretación y presentación de resultados.

## Resultados y discusión

### 1. Caracterización de los participantes del estudio

El estudio permitió detallar algunos aspectos generales que logran aportar desde las vivencias de los padres frente a la maternidad. En la tabla 1 se presentan las características de los participantes:

**Tabla 1.** Características de los participantes; padres que acompañaron a sus parejas durante el trabajo de parto, el parto o el puerperio. Pereira, 2023

Participantes/ variable	Participante 1	Participante 2	Participante 3	Participante 4	Participante 5	Participante 6	Participante 7	Participante 8	Participante 9
<b>Estado civil</b>	Casado	Unión libre	Soltero	Casado	Casado	Unión libre	Casado	Casado	Unión libre
<b>Seguridad social</b>	Nueva EPS	Nueva EPS	Asmet Salud	Sin afiliación	Nueva EPS	Nueva EPS	Régimen especial	Salud Total	SOS
<b>Escolaridad</b>	Maestría	Profesional	Bachiller	Técnico	Profesional	Bachiller	Profesional	Profesional	Profesional
<b>Números de hijos</b>	2	1	1	1	2	1	1	1	1
<b>Asistencia a partos anteriores</b>	No	No aplica	No aplica	No aplica	Si	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica
<b>Asistencia a curso de preparación para la maternidad y paternidad</b>	Si	No	No	Si	Si	No	No	Si	No
<b>Acompañó el trabajo de parto de su pareja</b>	Si	No	No	Si	Si	Si	Si	Si	Si
<b>Acompañó el parto actual</b>	Si	No	No	"Sí acompañé el nacimiento, pero de lejitos"	Si	Si	Si	Si	Si

De los nueve participantes del estudio, cinco vivían en uniones legales; esto tiene gran relevancia frente al grado de compromiso que los progenitores sentían con la familia y el aporte desde lo emocional, crianza responsable, principios y valores. Tres de los participantes tenían uniones de hecho, pero lograron algún grado de compromiso,

asistiendo al nacimiento de sus hijos y acompañando a las madres; el restante no tenía una familia de convivencia, no estuvieron presentes y comprometidos con el acompañamiento demostrando desinterés en el ejercicio de su rol paterno.

Seis de las gestantes fueron atendidas por prestadores de salud privados quienes contaban con mayor adherencia a la atención del parto humanizado permitiendo el acompañamiento paterno en el proceso y aportando significativamente en una experiencia de parto positiva. Solo un participante que asistió el proceso en la red privada exteriorizó barreras en la participación, argumentando situaciones como inequidad de género por ser hombre y ausencia de acompañamiento por haber recibido atención en horas de la noche. Las tres restantes fueron atendidas por la red pública quienes de manera parcial evidenciaban adherencia a la atención del parto humanizado desde el acompañamiento. También exteriorizan algunas falencias como comunicación deficiente, poca información sobre sus esposas en los procesos, restricción y desvinculación en el acompañamiento durante el expulsivo, infraestructura inadecuada expresada por el personal de salud como barrera para lograr privacidad, atención respetada y acompañamiento por insuficiente espacio.

El mayor número de participantes fueron profesionales y con posgrados (seis). En general estos participantes fueron más fluidos, expresivos y exteriorizaron mayor pasión sobre aspectos positivos frente al aporte fortalecedor para sus parejas; se consideraron y sintieron un gran sustento para tolerar la ansiedad, el estrés y para cuidar, impulsar y sobrellevar el dolor agudo momentáneo generado por el trabajo de parto y parto. Tres participantes contaban con escolaridad técnica y bachillerato completo, y en ellos se evidenció menor exteriorización de sentimientos y emociones; sus expresiones eran más limitadas y uno de ellos fue enfático en expresar el poco interés por participar del proceso y realizar un acompañamiento activo.

Ocho de los participantes del estudio fueron padres primerizos encontrando mayor valor para la mujer como madre, pareja, esposa, expresando emociones positivas, intransferibles y bonitas. Así mismo narran las vivencias con emoción, como la mejor experiencia de la vida; para dos era su segundo hijo y encontraron grandes diferencias puesto que en el primer momento no pudieron hacer el acompañamiento, pero las vivencias positivas fueron motivadas al momento de expresar aportes positivos, ver a sus hijos en los primeros minutos de vida y poder realizar el secado fue descrito como un momento de temor, pero muy enriquecedor para implicarse en el cuidado.

La asistencia a cursos de preparación para la maternidad y paternidad de cuatro de los participantes fue un factor positivo frente a exteriorizar mayor apoyo fundamentado, programado y previamente preparado que aportó en mejorar técnicas de respiración, manejo del estrés y afectividad que contribuyeron serenidad en el proceso. El 56% restante no tuvo dicha preparación por lo que al asistir y acompañar el proceso de trabajo de parto y parto encontraron bloqueos momentáneos frente al aporte que pudieron brindar a sus parejas y futuros hijos.

## **2. Significado de las experiencias del padre o acompañante durante el trabajo de parto, parto o puerperio**

En este apartado se abordaron las vivencias de los participantes objeto de estudio con relación a lo que simbolizó acompañar el proceso. El 67 % de los participantes tuvo experiencias positivas dejando significados que aportan al fenómeno investigado y trascendiendo a valiosos momentos que pueden ser replicados en la atención para lograr extender las experiencias de parto positivo a todas las usuarias. Teniendo como base primordial la prestación de servicios de salud con calidad, equitativos y humanos, las

vivencias interiorizadas de manera textual fueron: “momento único”, “intenso”, “proceso muy lindo”, “mágico”, “fuerte”, “espectacular”, “gratificante”.

Expresiones menos mencionadas para describir el momento fueron: “inigualable”, “inolvidable”, “inexplicable”, “maravilloso”, “perfecto” y “sumamente hermoso”. Estos hallazgos permiten fundamentar la necesidad de continuar fortaleciendo la disciplina de enfermería con base en el cuidado holístico y en competencias actitudinales que favorezcan el ser de los profesionales trascendiendo a los diferentes ámbitos de desempeño. Estos se reflejará en un servicio amparador, compasivo, reflexivo, de apoyo terapéutico y favorecedor de momentos en familia como coequiperos en el cuidado.

De igual manera, otros significados narrados por los padres que permitieron fundamentar la necesidad de fortalecer el ser de los profesionales en estas áreas específicas fueron: “sentí que era su roca, su confidente, su apoyo incondicional, lo viví como una experiencia que no se puede comparar”. Al contrastar este hallazgo con la literatura existente se encuentra la contribución que genera el acompañamiento desde el apoyo físico, emocional, representativo, informativo a la embarazada durante el proceso del parto, así como el aporte terapéutico liderado por profesionales extendido a acompañantes para disminuir el dolor, mejorar la evolución del trabajo de parto y ayudar a fortalecer el vínculo paterno filial (5). Estas prácticas aportan significativamente a las mujeres en su proceso para reducir el estrés, dolor agudo momentáneo y afrontamiento de situaciones con soporte familiar estimulante.

Otro hallazgo favorable en la atención humanizada permitió reflexionar sobre las huellas del acompañamiento rescatando expresiones propicias para la estimación de la mujer como: “me llevó a pensar en valorar a mi pareja, comprendiendo lo que puede sentir una mujer en ese momento, así como el amor de mamá, valorando más a la propia madre y a la mujer que tengo al lado”. Este hallazgo es nuevo en la literatura y lleva a resaltar la valía del hombre como padre, pareja, compañero, acompañante y protagonista en el proceso conduciéndolo a sentirse cada vez más empoderado al igual que sus parejas y trascendiendo a momentos de mayor empatía y estimación por la mujer.

Finalmente, es meritorio resaltar una experiencia expresada por dos participantes frente a visualizar los sucesos desde otra perspectiva haciendo referencia a la fortaleza física y mental de la mujer cuando experimenta el dolor del trabajo de parto, sus mentes no dimensionaban el impacto y la relevancia del arduo trabajo de la mujer en la creación y mantenimiento de otra vida. En este orden de ideas, los estudios resaltan el parto como una experiencia única para cada mujer para su familia y pareja, quienes esperan y reciben con ansias al nuevo integrante. Al permitir e involucrar a los padres en el trabajo de parto y parto, se les permite sentir y expresar su rol participativo dinámico y comprometido en el fortalecimiento del vínculo familiar, los cuidados para su nuevo hijo y la madre (3).

En discrepancia con los hallazgos anteriores, el 33% de los participantes vivenciaron experiencias negativas durante el acompañamiento permitido. La experiencia se describió como un momento “difícil”, “traumático” e incluso “feo” por la discriminación vivenciada hacia los hombres. Igualmente, los tres participantes que fueron privados de la experiencia admitieron sentirse “frustrados, decepcionados, y tristes por haber perdido una experiencia única y significativa para sus vidas”. Estos hallazgos siguen siendo evidentes en los estudios actuales dejando visible lo distante que se encuentran algunas instituciones de salud frente al abordaje actual prorrogando la atención tradicional, resaltando la continuidad en la educación a los padres de manera vertical y relegándolos a un rol pasivo, dejando de lado las pautas aconsejables que reducen las prácticas médicas rutinarias, innecesarias e intervenciones sin comunicación terapéutica idónea (6).

Es evidente la necesidad de trabajar en humanización en la atención de salud obstétrica, puesto que el impacto negativo para las madres y recién nacidos se ve reflejado en el estrés materno frente al afrontamiento del dolor, pobre afecto compasivo cercano, inseguridad por experiencias desconocidas, menor confianza en sí misma y dificultad en la toma de decisiones. El acompañamiento muestra aportes significativos documentados por los padres desde el aumento de la autoestima, refuerzo para creer en ella, sentirse capaz fisiológicamente del proceso y de manera valiosa el fortalecimiento del rol del trinomio llevando a generar igualdad de género.

Otros aspectos importantes expresados por los participantes desde la subjetividad de las vivencias fueron el sentir la inseguridad de sus parejas desde la distancia frente a las expresiones de soledad, la ausencia del acompañamiento cercano, poseedor de energías para avanzar y de apoyo incondicional. En una investigación realizada en Cajamarca - Perú con población rural, se identificaron aspectos similares a los encontrados en el presente estudio, donde las participantes exteriorizan el trabajo de parto y parto como un acontecimiento de la vida que “valió la pena”, a pesar de experimentar situaciones como dolor, fatiga, sed, soledad y ansiedad (4).

Así mismo, un estudio documentado sobre “violencia obstétrica” en 2019 contempla los desafíos de los prestadores de servicios en salud frente a hallazgos perjudiciales por los rígidos manejos institucionales y la inexperiencia de las prácticas de cuidado cultural, vulnerando con frecuencia la posibilidad de vivir el parto de manera positiva, integral y en familia. Algunas sensaciones exteriorizadas como el miedo y la soledad son vividas por las mujeres desde el mismo momento en que llegan a la institución y son enteradas que su pareja o familiar de elección no la pueden acompañar ni en el proceso de trabajo de parto ni en el parto (7).

### **3. Legislación vigente sobre el parto humanizado**

Con relación a este apartado, es valioso contrastar aspectos relevantes de la normatividad vigente en Colombia con los hallazgos del presente estudio que permitirán visualizar el cumplimiento en los servicios de salud obstétrica frente al favorecimiento de la experiencia de parto positiva.

#### *Hallazgos de las vivencias del padre a la luz de la resolución 3280 de 2018*

Los siguientes subtemas permiten ahondar en las vivencias de los padres según los lineamientos normativos:

*Buen trato:* Se entiende como cero discriminación y violencia obstétrica. Se logró identificar en el 67% (6) de los participantes la asistencia al proceso completo con sus parejas, encontrando cordialidad, adecuada comunicación y buena atención; los padres expresaron amabilidad por parte del personal y permisividad al acompañar a la mujer. Se encontraron artículos con similares resultados desde los beneficios de una buena prestación del servicio obstétrico, donde al incorporar cambios culturales las gestantes se mostraron más receptivas frente al afrontamiento y satisfechas con sus procesos. Algunos beneficios documentados fueron la reducción de los tiempos en el trabajo de parto y mejor adaptación del recién nacido a la vida extrauterina. Así mismo, la formación y compromiso de los padres para ser acompañantes idóneos que aportarán significativamente a sus parejas, de la mano con la alineación del personal son la base fundamental para cumplir con los estándares de atención y lograr experiencias de parto positivas (8).

De manera inversa, tres participantes expresaron experiencias negativas y se sintieron vulnerados al vivenciar la separación de sus parejas y no asistirles en ese momento;

este apartado se puede contrastar con estudio realizado en Chile donde el modelo actual de atención considera las prácticas de participación paterna con escasa preparación previa, llevando a los padres a vivenciar estrés y distanciamiento en sus aportes, dando continuidad a la medicina tradicional. Varios estudios soportan la necesidad de preparación elemental y prioritaria para el padre que le permita ser protagonista y no espectador dando continuidad a la visión demandante frente a vivir algunas intervenciones que le generan insatisfacción (9).

Ocho de los participantes expresaron acompañamiento responsable, comprometido y compasivo durante todo el embarazo, trabajo de parto y parto. Este hallazgo permite fundamentar la importancia de incorporar al padre en los procesos que enmarcan la gestación, puesto que sus memorias auténticas demuestran que los conduce a sentirse comprometidos con sus hijos y familias. Respecto a estos hallazgos con relación a la autopercepción de los padres sobre su rol paterno y el compromiso se encontraron documentos refiriendo los cambios significativos de la figura paterna actual donde el movimiento feminista tiene gran relevancia y resaltan la importancia de la responsabilidad para acercarse a la paternidad (10). Las experiencias y relaciones humanas tienen superficialidad en algunos valores y principios necesarios para lograr convivencias y relaciones estrechas que aportan; es por ello que pocos padres logran estar compenetrados con sus familias, aportando desde la crianza, responsabilidad, cuidados y bienestar emocional.

Seis de los hombres comentaron que su participación activa en el cuidado de sus parejas ayudó a mejorar el afrontamiento y la tolerancia al dolor. El apoyo demostró compromiso con la familia, algunos participantes exteriorizaron el apoyo hacia el fortalecimiento en las técnicas de respiración, proporcionando apoyo físico al momento de la contracción, como sostén y en el expulsivo y las caricias llevaron a sus parejas a sentirse relajadas. Al contrastar los hallazgos del estudio con la literatura existente se encontró un señalamiento positivo con el recién nacido y la madre, mejorando la relación familiar. Vigorizar el compromiso con los cuidados sigue siendo necesario la formación paterna que logre robustecer su rol en el proceso llevando a una participación con mayor favorecimiento para el trinomio.

### *Hallazgos de las vivencias del padre según lineamientos de la ley 2244 de 2022*

Con base en la legislación actual y reciente, se logran condensar aspectos relevantes que permiten visualizar la adherencia y aplicabilidad de intervenciones en los servicios de salud que conduzcan al camino de la humanización, algunos subtemas relevantes fueron:

*Favorecimiento del vínculo:* siete de los participantes describieron aspectos positivos respecto a la ayuda y apoyo recibido para beneficiar el vínculo con la madre, padre e hijo. Este hallazgo permite evidenciar en la literatura cambios positivos en las instituciones permitiendo a la mujer ser autónoma basando su atención en un plan de parto que la conduzca a decidir sobre el nacimiento de su hijo. Por otro lado, las instituciones aceptan cambios en los contextos ancestrales que buscan bases desde la confianza (11) que conduzca a una experiencia de parto positiva, incorporando paulatinamente prácticas de cuidados consentidas, menos intervencionistas y más enfocadas en las prácticas naturales.

*Contacto piel a piel:* La hora sagrada madre-hijo fue positiva en el 89% de los participantes, favoreciendo este proceso que logra grandes aportes para la madre y recién nacido, como: “la madre se concentra en el recién nacido, convirtiéndose en un momento bonito que brindó calma, confianza, tranquilidad y plenitud a la mujer”. Incluso los recién nacidos logran estar tranquilos al escuchar la voz de la madre y el padre, “pareciera que ese momento les permite llorar menos y sentirse resguardados”. Los



padres por su parte sentían “felicidad desbordante y descansaban de la angustia que les genera ver a sus parejas atravesar por tanto dolor”. Los aportes del contacto piel a piel en la primera hora están ampliamente descritos por la literatura desde el inicio precoz de la lactancia materna, mejoramiento del vínculo afectivo madre, padre e hijo, aunque aún se aplica poco la intervención con el argumento de la posibilidad de complicaciones en los recién nacidos, lo cual limita su uso (12).

*Fortalecimiento de la lactancia materna:* El 100% de los participantes expresaron aspectos positivos que favorecieron el inicio precoz de la lactancia durante la primera hora de vida, las madres vivenciaron el proceso más rápido, observando como sus recién nacidos buscaban rápidamente a la mamá, los padres ayudaron a sostener a sus hijos mientras eran amamantados. Las vivencias del padre los llevaron a pensar en la importancia de apoyar a sus parejas para que logren lactar, trascendiendo la necesidad de apoyo al estar en casa, el padre relató fácilmente beneficios de lactar efectivamente desde los aportes nutricionales, emocionales y para el sano crecimiento de sus recién nacidos. Este momento es ampliamente contemplado por la Organización Mundial de la Salud - OMS y Organización Panamericana de la Salud- OPS frente a los beneficios para la madre como mecanismo de protección para reducir la presencia de diabetes, menor riesgo de desencadenar cáncer de mama y de ovarios. Lo anterior se provee al acceder a las vivencias de todos los procesos fisiológicos que enmarcan el amamantamiento. Así mismo, para el recién nacido se encuentran documentados los siguientes beneficios: es considerado el mecanismo óptimo para protegerlo contra las enfermedades, nutrirlo y reducir en un 19% las leucemias en la niñez; el 60% de los recién nacidos lactantes presentan menos riesgo de mortalidad por síndrome de muerte súbita; por último, a mayor amamantamiento mayor desarrollo cognitivo y desarrollo de potencial de inteligencia (13).

*Comunicación efectiva de la salud de la madre y el recién nacido.* A pesar de evidenciarse poco favorecimiento frente al acompañamiento del padre durante el proceso, se expresaron aspectos positivos de una buena comunicación entre el equipo de salud y la familia. Ocho de los participantes fueron comunicados de la situación de salud de sus parejas, necesidades y avances en el proceso; relataron con emoción el momento de haberse enterado del nacimiento de sus hijos. Este aspecto es documentado en la página de la Unicef de Uruguay, donde se resalta la compañía y soporte emocional que brinda el padre y la necesidad de involucramiento estrecho derivada de la comunicación efectiva con el personal de salud porque brindan información del estado actual sino que trascienden hacia la promoción de la salud como mecanismo protector de una mejor salud sexual y reproductiva, adherencia a los cuidados durante el puerperio y asistencia a los controles de la madre y recién nacido (13).

### *Hallazgos de las vivencias del padre a la luz de la ley de parto humanizado 063 de 2017*

Desde la ley de parto humanizado se logran traer tres aspectos claves que fueron ahondados con los participantes para describir hallazgos relevantes frente a los cambios en dicho proceso: a continuación, se condensan los siguientes:

*Gestión de confidencialidad e intimidad durante la atención.* La privacidad es un derecho a un espacio discreto y de resguardo a la condición e información. Los padres lograron exteriorizar sus vivencias durante toda la atención como un momento que les brindó tranquilidad y serenidad, sintiéndose con algún grado de importancia dentro del proceso. La totalidad de los participantes aspectos positivos, como, por ejemplo: “un momento íntimo, respetado, consentido para la pareja y familia”; “nos permitieron llorar, reír y hablar lo que desde nuestros corazones sentíamos en el instante”. De manera relevante estos hallazgos no pudieron ser contrastados con estudios actuales puesto

que no han sido documentados a pesar de ser principios rectores de la ley de parto humanizado, los cuales condujeron a avances significativos para dar marcha al proceso en Colombia.

*Protagonismo de la madre en el proceso.* La mujer tiene un rol heroico durante el trabajo de parto, parto y puerperio. Siete de los padres observaron momentos favorables, donde sus pajas fueron informadas, consentidas, tenidas en cuenta y atendidas desde una mirada compasiva y por profesionales idóneos. Estos narraron cómo las decisiones de sus parejas fueron respetadas al permitirles estar deambulando, sentadas sobre la esfera y recostadas por intervalos; se sintieron tenidos en cuenta y fueron informados de los avances y necesidades de apoyo. Hay documentos que contemplan el respeto por el plan de parto pudiendo ser apoyado por profesionales de salud prestando prioridad a las decisiones de las mujeres, permitiendo la personalización de las necesidades maternas, así mismo el soporte de su preferencia para el acompañamiento personalizado quienes previamente conocen sus prioridades, decisiones y gustos. Este proceso tiene sus bases desde los cuidados menos intervencionistas como uso de terapias alternativas: flores de Bach, esferodinamia, hidroterapia, aromaterapia, entre otras (11). El parto es un estado de evolución que les brinda a las mujeres tenidas en cuenta, satisfacción y empoderamiento para los procesos subsiguientes, el dolor logra ser canalizado y manejado como una experiencia sin expresiones terribles como lo vivenciaban las mujeres frente a la aplicación de técnicas tradicionales.

*Proceso según aspectos culturales.* En la totalidad de las participantes hubo complacencia en la atención, sus acompañantes sintieron satisfacción al ver a sus recién nacidos, aunque no habían sido tenidos en cuenta para vivenciar el proceso. Un participante afrodescendiente logró ser involucrado aun sin tener claridad y arraigo de rituales culturales. Los padres desconocían aspectos relevantes respecto al enfoque transcultural por lo que no se encontraron grandes hallazgos en el estudio que logren nutrir este apartado, trascendiendo a una mirada holística teniendo en cuenta las actividades propias de cada cultura que le dan la bienvenida al nuevo ser.

## Conclusiones

Persisten limitantes por parte del personal de salud que presta atención a mujeres gestantes argumentando situaciones estructurales inadecuadas y espacio reducido. A este hallazgo se suma la restringida comunicación en general que brindan a los acompañantes. Este aspecto tiene gran relevancia en las instituciones públicas puesto que los prestadores privados han logrado acondicionamiento físico y del personal para alinearse a la normatividad vigente en parto humanizado.

Los padres que asistieron y acompañaron el proceso de trabajo de parto, parto y puerperio de sus parejas, expresaron mayor compromiso con los cuidados sucesivos de sus hijos y con mayor arraigo al ser involucrados en momentos donde vivenciaron aportes significativos como secado, sostén, contacto piel a piel. Este aspecto fundamenta la necesidad de permitir experiencias de parto positivas con acompañamiento del padre puesto que logra un efecto real frente al compromiso con la familia; a mayor preparación previa, mayor empoderamiento y aportes logrados en el proceso de acompañamiento.

Los significados auténticos y memorables para los padres frente a vivenciar momentos auténticos donde expresaron buena atención, calidez, respeto y cuidados integrales por parte de profesionales, fundamentan la transición que actualmente cursa el sistema de salud favoreciendo aspectos para la mujer, el padre y la familia.

El acompañamiento permitió identificar aspectos únicos en el estudio favorecedores para la mujer al resaltar la mirada compasiva y de apreciación de los hombres dándole

un significado desde el amor de mamá, pareja, compañera y protagonista, trascendiendo a momentos de mayor empatía y estimación.

Los servicios de salud han logrado avanzar notoriamente frente a aspectos que garantizan privacidad, confidencialidad e intimidad, con base en las expresiones beneficiosas con relación a las narraciones de las vivencias que resaltan el trato con respeto y consentido desde un momento único de pareja y familia. Adicionalmente, los participantes apreciaron momentos favorables, donde sus pajas fueron manejadas con una mirada sensible y por profesionales idóneos.

## Recomendaciones

Es importante fundamentar la necesidad de continuar fortaleciendo la disciplina de enfermería partiendo de un cuidado holístico basado en competencias actitudinales que beneficien el ser de los profesionales trascendiendo a los diferentes ámbitos de desempeño siendo este reflejo de una asistencia amparadora, compasiva, reflexiva, de apoyo terapéutico y favorecer de momentos en familia como coequiperos en el cuidado.

Es significativo resaltar la importancia de trascender en la atención en salud desde un enfoque que minimicen las barreras frente al meritorio aporte del acompañamiento, puesto que este proceso hace que quienes apoyan momentos en la atención en salud se empoderen, comprometan y contribuyan a vivencias que favorezcan la recuperación y asimilación de otros procesos.

La alineación a estrategias actuales y lineamientos normativos por parte de instituciones públicas y privadas que prestan atención a las gestantes permite trascender de un cuidado tradicional a un abordaje holístico llevando a incorporar aspectos importantes para la salud física, mental, emocional y el desempeño social al involucrar el acompañamiento positivo.

La participación masculina frente al rol paterno lleva a favorecer el valor hacia la mujer prevaleciendo sentimientos y emociones positivas lo que puede conducir a conductas que procuran menor daño y más apreciación como madre, pareja, esposa y proveedora de aspectos valiosos que aportan en los hijos un rol maternal importante para su armónico desarrollo y crecimiento, beneficiando el rol de la familia en la sociedad.

## Conflictos de interés

Los autores no declaran conflictos de interés

## Financiación

Ninguna declarada

## Contribución de los autores

Los autores relacionados contribuyeron en la realización del artículo en todos sus apartados.

## Referencias

1. Organización Panamericana de la Salud. Recomendaciones de la OMS para los cuidados durante el parto, para una experiencia de parto positiva. Washington, D.C.: Organización Panamericana de la Salud; 2019. Licencia: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.
2. Ley 2244 de 2022. Congreso de la República de Colombia. Diario Oficial de Colombia; Boletín No 52092.

3. Riaño-Correa AL. Acompañamiento de la pareja o familiar durante el trabajo de parto [trabajo de grado]. Bogotá DC: Programa de Enfermería- Facultad de Ciencias de la Salud Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales U.D.C.A; 2021.  
<https://repository.udca.edu.co/bitstream/handle/11158/4318/MONOGRAFIA%20LORENA%20RIA%C3%91O.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
4. Guerrero-Castañeda RF, Meneses TM de O, Prado ML do. Phenomenology in nursing research: reflection based on Heidegger's hermeneutics. Esc Anna Nery. 2019;23(4): e20190059.  
*DOI: 10.1590/2177-9465-EAN-2019-0059*
5. Zambrano-Loor LY, Pisco-Álvarez SE. Rol de enfermería en la atención del parto humanizado [trabajo de grado]. Jipijapa, Ecuador: Maestría en Gestión de Cuidado- Unesum;2023.  
<https://repositorio.unesum.edu.ec/handle/53000/5071>
6. Quintana-Martínez GP, Ávila-Coca EL. Significado de las prácticas positivas en la atención del parto para médicos especialistas en ginecología de Colombia [trabajo de grado]. Bogotá: Maestría en Salud Pública - Universidad El Bosque; 2019.  
[https://repositorio.unbosque.edu.co/bitstream/handle/20.500.12495/2041/Quintana.Martinez\\_Ginna\\_Paola\\_2019.pdf?sequence=](https://repositorio.unbosque.edu.co/bitstream/handle/20.500.12495/2041/Quintana.Martinez_Ginna_Paola_2019.pdf?sequence=)
7. Jojoa-Tobar E, Cuchumbe-Sánchez YD, Ledesma-Rengifo JB, Muñoz-Mosquera MC, Suarez-Bravo JP. Violencia obstétrica: haciendo visible lo invisible. Rev. Univ. Ind. Santander. Salud [online]. 2019; 51(2):135-46.  
<https://doi.org/10.18273/revsal.v51n2-2019006>.
8. Gómez Ángel YP, Ortiz Ferro MA. Parto humanizado: percepción de profesionales de la salud sobre facilitadores y barreras al acompañamiento de las gestantes durante el trabajo de parto [trabajo de grado]. Bogotá DC: Departamento de Ginecología y Obstetricia- Facultad de Medicina- Universidad Nacional de Colombia; 2020.  
<https://repositorio.unal.edu.co/bitstream/handle/unal/78858/1023934277.2020.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
9. Muñoz-Serrano M, Uribe-Torres C, Hogar L. Padre preparado y comprometido en su rol de acompañante durante el proceso de parto. Aquichan. 2018; 18(4): 415-25.  
*DOI: 10.5294/aqui.2018.18.4.4*
10. Morosini A. Paternidad responsable: una reflexión sociológica sobre el abandono paterno. Revista Científica Multidisciplinar Núcleo do Conhecimento. 2023; 3:42–52.  
*DOI: 10.32749/nucleodoconhecimento.com.br/ciencias-sociales/el-abandono-paterno*
11. Muñoz-Dueñas C, Contreras-García Y, Manríquez-Vidal C. Vivencias de mujeres con asistencia de parto personalizado. Rev. Chil Obstet Ginecol. 2018; 83(6):586–95.  
*DOI: http://dx.doi.org/10.4067/S0717-75262018000600586*
12. Agudelo-Pérez S, Aguirre-Díaz LM, Valderrama-López MA, Jaller-Duarte MF, Buitrago-Reyes L, Gamboa-Garay Ó. Análisis interino de un ensayo clínico aleatorizado sobre contacto piel a piel temprano versus inmediato en recién nacidos de término. Rev Mex Pediatr. 2020;87(4):126-31.  
*DOI:10.35366/95821.*
13. UNICEF. Guía familiar de lactancia materna y alimentación complementaria. Panamá: UNICEF; 2020.  
<https://www.unicef.org/panama/media/2636/file/LACTANCIA%20MATERNA%20GU%C3%8DA%20.pdf>